

## Wir in der Presse

Datum: 7./8.4.2018

Medium: TZ-Ratgeber

### Gesundheit **Krampfader-Operation**

*Wie ist es nach einer Krampfader-Operation – Wann kann ich wieder arbeiten? Muss ich was beachten?* CARLA C., HAAR

Die Zeit nach der Krampfaderoperation ist oft deutlich harmloser, als man sie sich vorher im Kopf ausmalt. Schon am Operationsabend strahlt der Patient einen oft an und sagt: „Wenn ich das gewusst hätte, wäre ich früher gekommen!“ Die Patienten sind nach der Operation oft beschwerdefrei, sollten aber, vor allem bei notwendigem Leistenschnitt, ein bis zwei Nächte im Krankenhaus bleiben. Ein Thrombosestrumpf sollte nach der Operation tagsüber für sechs Wochen getragen werden – zwei Wochen ein langer und vier Wochen ein kurzer

Strumpf. Nach zehn Tagen erfolgt dann ein möglicher Fadenzug in der Leistenwunde. Mit Sport sollte erst nach zwei Wochen wieder begonnen werden, damit es zu einer schönen Wundheilung kommt. Wichtig ist noch, dass sich die Patienten nach der Operation ganz normal verhalten sollten. Viel Bewegung an der frischen Luft ist auch hier immer gut. Eine Aufnahme der Arbeit, gerade bei Berufen, in denen man längere Zeit stehen oder sitzen muss, empfehlen wir nach einer Woche.



DR. MED. MICHAEL HILLE,  
PHLEBOLOGIE UND VENENCHIRURGIE  
ARTEMED FACHKLINIK MÜNCHEN

