

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ein Klinikaufenthalt ist ein nicht alltägliches Ereignis. Damit Sie sich bei uns wohlfühlen und ihre Operation in Ruhe vorbereitet werden kann, haben wir für Sie einige Informationen zusammengestellt.

Folgende Unterlagen bitte unbedingt mitbringen:

- Krankenhaus-Einweisungsschein (Haus-/Facharzt)
- Krankenversichertenkarte (falls vorhanden, auch von Ihrer Privatkasse)
- Anästhesieaufklärung (ausgefüllt und unterschrieben)
- Aufklärungsprotokoll (unterschrieben)
- Sonstiges (z.B. Allergiepass, Medikamentenliste, ggf. ärztliche (Vor-)Befunde)

Für Ihren OP-Tag / stationären Aufenthalt:

- Alle **blutverdünnenden Medikamente** wie z.B. Godamed, Boxacin, Colfarit, Iscover, Plavix, Xarelto oder Marcumar über den Haus- oder Facharzt vor der geplanten OP ab- bzw. umsetzen (Heparin). Aspirin oder Aspirinderivate (z.B. Thomapyrin) müssen vor der OP nicht abgesetzt werden. Quickwert bei Marcumar-Einnahme: 60% oder INR 1-1,5.
- **Diabetiker:** Metformin 48 Stunden **vor Operation** absetzen! Bitte sprechen Sie vorab mit ihrem behandelnden Arzt!
- Dauermedikamente
- Kurzärmeliges T-Shirt, als Wärmeschutz für den klimatisierten, kühlen OP-Raum
- Persönliche Hygieneartikel, Schlafanzug/Nachthemd, Bademantel (wenn gewünscht), Trainingsanzug oder weite Hosen, Hausschuhe, weites flaches Schuhwerk, bequeme Straßenkleidung zum Wechseln. Handtücher werden von der Klinik gestellt.

Sonstiges:

- Nagellack bitte komplett entfernen. Schmuck bitte ablegen und zuhause lassen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie das zu operierende Bein, wenn möglich, bereits zum Voruntersuchungstermin (prästationäre Aufnahme) inkl. Intimbereich (nur notwendig bei Leistenschnitt) zu Hause **komplett enthaaren**.
- **Nach der prästationären Aufnahme bitte nicht mehr Duschen oder Baden**
- Bitte nehmen Sie nur wenig Geld und **keine Wertgegenstände** mit in die Klinik. Eine Haftung kann nicht übernommen werden. Anfallende Gebühren (gesetzlicher Eigenanteil) oder Nebenkosten (z.B. Telefon) können bei Abreise mit EC-Karte bezahlt werden.
- Denken Sie bitte an Ihre **Kompressionsstrümpfe!**
Bei Neuverordnungen oder Fragen wenden Sie sich bitte vor der Operation an uns. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen das passende Modell zu finden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns unter T 089 51409-162.